



## Winterschwimmen 2021/2022

Es geht wieder los!

Die Freibad-Saison ist beendet und wir möchten Euch auch im Winter gerne wieder ein Schwimmangebot machen. Wir werden ab Oktober 1x im Monat samstags im Schwimmzentrum Itzehoe in unterschiedlichen Gruppen abwechselnd für jeweils 45 Minuten trainieren. Die Gruppen sind dem aktuellen Leistungsstand der Kinder angepasst. Jede Gruppe hat in der trainingsfreien Zeit die Möglichkeit zu spielen und zu toben. Die Teilnehmerzahl ist entsprechend begrenzt und es wird auch eine Warteliste geführt werden.

- Wer?** Alle DLRG'ler ab Jahrgang 2014 und Schwimmabzeichen Seepferdchen\*  
\*Seepferdchen Kinder können nur in Begleitung einer volljährigen Betreuungsperson teilnehmen.
- Wann?** 23.10.21 / 13.11.21 / 18.12.21 (weitere Termine für 2022 folgen)
- Uhrzeit?** 12.15 Uhr Treffpunkt im Foyer des Schwimmzentrums Itzehoe  
Ende: ca. 15 Uhr sind die Kinder wieder im Foyer
- Wo?** Schwimmzentrum Itzehoe, Klosterbrunnen 6, 25524 Itzehoe  
(die Anfahrt ist selbst ggf. in Fahrgemeinschaften zu organisieren)
- Kosten?** Eintritt ins Schwimmbad (vor Ort zu entrichten)  
Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre: 3,00 € (ermäßigter DLRG-Rabatt)  
Ab 16 Jahren: 4,00 € (ermäßigter DLRG-Rabatt)

Die jeweils gültigen Corona-Regelungen des Schwimmzentrum sind zu beachten!  
<https://schwimmzentrum-itzehoe.de/aktuelles/>

Anmeldungen für alle Termine 2021 sind bitte entsprechend per E-Mail bis zum 10.10.2021 bei Nico Romberg [nico.romberg@glueckstadt.dlrg.de](mailto:nico.romberg@glueckstadt.dlrg.de) wie folgt einzureichen:

*Vor- und Nachname der Teilnehmer / Alter / aktuelles Abzeichen / Terminwünsche*

Es erfolgt nach Anmeldeschluss eine Zu-oder Absage per E-Mail.

Wir freuen uns auf Euch! Bleibt gesund!

Bis dahin  
Euer DLRG Trainer-Team

und übrigens ...

Wir  
retten  
Leben!